

ANNIVERSARIO 15
SOSTIENI
CONTATTI
COMITATO
CONTINUITA'

25.01.1997 → 25.01.2012
 in questo numero:

JUNIORI C Regionali gruppo 27
 Team
 1 Ticino Unihockey
 2 **UH Eagles Sementina**
 3 Blenio Stars Unihockey
 4 Unihockey Collina d'Oro
 5 Mendrisiotto Ligornetto I

JUNIORI B Regionali Gruppo 16
 Team
 1 UH Sursese
 2 Vipera Inner Schwyz
 3 Ad Asina Sarrone
 4 Ticino Unihockey
 5 Unihockey Collina d'Oro
 6 **UH Eagles Sementina**
 7 White Indians Inwil-Badegg
 8 Mendrisiotto Ligornetto II

JUNIORI Regionali Gruppo 16
 Team
 1 Regazzi Verbano UH Gorio
 2 Blenio Stars Unihockey
 3 Mendrisiotto Ligornetto I
 4 Ticino Unihockey
 5 Unihockey Collina d'Oro
 6 **UH Eagles Sementina**
 7 Mendrisiotto Ligornetto II
 8 Gambarognese UHC

la società con un contributo al C.C.P. 82-208128-6

saluto del presidente
 saluto del municipio
 collaborazione con TIUH 2011/2012
 solidarietà
 terza età Sementina

III. Lega CG
 IV. Lega CG
 Seniori CG
 U16 CP
 JC CP
 JD CP

info@uhes.ch
 www.uhes.ch



DALL'AVA APRE E CHIUDE Sagl

Dall'Ava Apre e Chiude sagl

- CHIAVI
- CASSEFORTI
- PORTE BLINDATE
- PIANI DI SICUREZZA

- TELEFONO
091 825 00 77
- TELEFAX
091 825 62 43

- INFO@DALLAVA.CH
- WWW.DALLAVA.CH

Via Galbisio 2
C.P. 26
CH-6503 BELLINZONA

SERVIZIO
24 ore su 24

Sponsor Principale UH Eagles Sementina

Saluto del Presidente

Presentazione stagione 2011/2012

Care amiche e cari amici degli Eagles di Sementina,

la nostra società sta per entrare nel suo 15° anno di età ed è per me un onore accompagnare verso un compleanno tanto significativo i nostri aquilotti. L'abbiamo vista nascere, crescere, faticare e lottare; dapprima per sopravvivere quale nuovo club nel panorama dell'unihockey ticinese, poi per rafforzarsi a livello cantonale e, quindi, per garantirsi un futuro avvicinando molti giovani alla disciplina sportiva che ci appassiona.

Oggi possiamo dire che la nostra società è in piena età adolescenziale. L'entusiasmo dell'età giovanile, alimentato dai successi ottenuti sul campo e la volontà di continuare a migliorarsi certo non mancano ai nostri ragazzi, anche grazie allo spiccato senso di appartenenza alla "famiglia Eagles".

Abbiamo fatto tesoro delle esperienze passate in quindici anni; sul campo e fuori, gli Eagles di Sementina ne hanno viste veramente tante: non da ultimo una fusione portata a termine con successo in un periodo in cui parlare di aggregazioni (anche a livello sportivo) nel Bellinzonese non era scontato.

Prima di presentare la stagione che ha preso il via a settembre e che segnerà il nostro anniversario, voglio ringraziare di cuore l'anima del nostro sodalizio: Ronny Rosselli (Presidente uscente). Dopo quattordici anni di duro lavoro, lascia il comitato per potersi dedicare maggiormente ai propri affetti, ma sono certo che non mancherà di continuare a far sentire la sua vicinanza alle Aquile. Da parte nostra, al di là di ogni discorso di circostanza, gli dobbiamo tributare un grosso ringraziamento per tutto quanto ha fatto in questi anni per la Società assicurandogli che ci prenderemo cura nel migliore dei modi di quanto da lui costruito. GRAZIE MILLE Ronny!

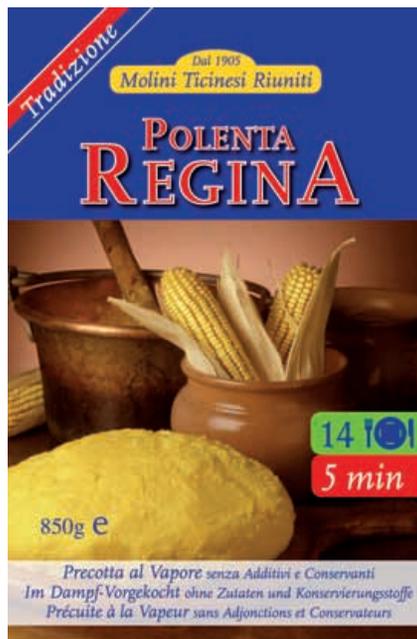
Un caloroso grazie anche a un altro partente: Marco Bordoli, il nostro cassiere. Il vuoto che lasciano in comitato sarà colmato da due nuovi "innesti": da Christoph Marchetti in qualità di webmaster e designer, e dalla nuova cassiera Vangi Pedretti. Luigi Montanaro, già membro di comitato, assumerà la funzione di Vice-Presidente. A tutti buon lavoro.

Quella che si è appena conclusa è stata un'altra stagione di soddisfazioni per il nostro sodalizio. Siamo nuovamente riusciti a iscrivere cinque squadre presso Swiss-Unihockey a Berna, suddivise nelle varie categorie: Attivi campo grande III Lega, Attivi campo piccolo IV Lega e le tre compagini juniori, Under 16, Juniori C e Juniori D. Inoltre abbiamo sempre la squadra dei nostri "vecchietti", i seniori, che durante la stagione fa qualche partita amichevole rinverdendo lo spirito che li anima e sul quale si fonda la nostra società. Per un club piccolo come il nostro, riuscire a gestire sei squadre e confermarsi a buoni livelli rappresenta un bell'impegno. Fortunatamente, e lo scrivo con orgoglio, gli Eagles possono contare sul sostegno di tutti gli affiliati; ciò ci permette di guardare al futuro con fiducia.



Arno Ceschi

- *via alla Chiesa
CH-6514 Sementina*
- *a.ceschi@uhes.ch*



Dal 1905
Molini Ticinesi Riuniti

Alimenti genuini e sani

Piazzale Stazione • 6512 Giubiasco • 091 857 88 88
www.ticinofarin.ch • office@ticinofarin.ch



Chi ha avuto modo di conoscermi durante questi tredici anni che mi hanno visto difendere i colori degli Eagles sia sul campo sia in comitato (come cassiere, responsabile marketing, sponsoring e manifestazioni, quale vice di Ronny Rosselli e infine come presidente), sa che mi piacciono le persone pratiche, in parole povere chi non si limita alle ciancie ma è pronto a rimboccarsi le maniche e a sporcarsi le mani con il lavoro. Sono queste le persone di cui anche la nostra società ha maggiormente bisogno. Dopo quattordici anni siamo giunti ad un punto di consolidamento e di assestamento.

Sulle basi finora gettate dobbiamo continuare a crescere, passo dopo passo, ma senza mai perdere di vista i valori principali che hanno spinto i fondatori ad intraprendere questa avventura. Tra questi valori al primissimo posto figura la crescita dei giovani. Dobbiamo credere in loro. Sono il presente e futuro della nostra società intesa tanto quale sodalizio sportivo quanto come realtà nella quale viviamo. Senza di loro non ci sarebbero né progresso né sviluppo. In quest'ottica, sono sette anni che stiamo lavorando con il settore giovanile e dobbiamo riconoscere con soddisfazione che s'iniziano a raccogliere i primi frutti. Oggi possiamo contare su 4-5 giovani cresciuti nel nostro settore giovanile, che aiutano i monitori qualificati a insegnare l'unihockey ai più piccoli, e su due giovani arbitri. Affinché il percorso tracciato dai fondatori giunga a compimento è ancora necessaria un'attesa di alcuni anni. In seguito, sono convinto, avremo una società ancor più dinamica e florida, fondata da ragazzi della nostra regione, pronti a mettersi a disposizione anche fuori dal campo da gioco per perpetuare le 3C delle Aquile (Coraggio-Cuore-Costanza) e a seguire il motto "unihockey per tutti e divertimento puro".

Gli Eagles di Sementina cercano di formare giovani giocatori di unihockey. Ma non solo. Il nostro intento è anche, anzi soprattutto, quello di educarli al rispetto di se stessi e del prossimo. Noi monitori siamo chiamati ad essere loro di esempio impegnandoci ad operare secondo i nostri ideali, nell'intento di crescere dei ragazzi che diventeranno uomini di sani principi. Siamo coscienti che questo è un obiettivo piuttosto ambizioso, magari anche presuntuoso, ma l'impegno profuso ci regala sempre più soddisfazioni, a dimostrazione che anche lo sport può fare la sua parte nella costruzione di una società sana.

Terminando ringrazio tutti quelli che sono vicini alle Aquile di Sementina: i monitori, gli arbitri, i colleghi di comitato, le autorità comunali, gli sponsor, i giocatori, i supporter, i famigliari che hanno sostenuto gli Eagles in questi anni. Confido che vorranno continuare a farlo anche in futuro contribuendo alla sopravvivenza della nostra società e del suo progetto che conta sul più ampio coinvolgimento possibile di tutte le parti.

Al presente libretto abbiamo allegato una polizza di versamento. Ogni piccola offerta è ben accetta e ci aiuterà nel proseguimento della nostra attività. Un versamento di Fr. 50.— o superiore, dà il diritto di partecipare alla nostra assemblea quale socio (la prossima si terrà nel corso del mese di settembre 2012).

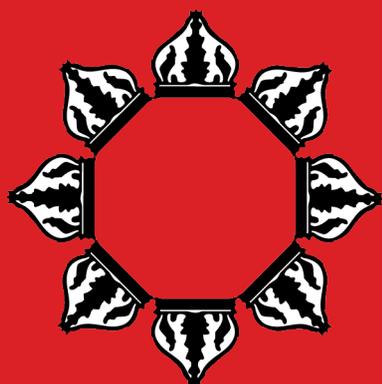
Cari amiche e amici, ringrazio tutti per il vostro sostegno, v'invito in palestra durante le partite casalinghe e vi auguro una piacevole lettura di quest'opuscolo dedicato alla stagione 2011-12 delle Aquile di Sementina.

Il presidente

Ceschi Arno

RAIFFEISEN

Giubiasco - Monte Carasso - Sementina - Camorino



ristorante
CORONA

Via Camminata 5
6500 Bellinzona

tel. 091 825 28 44
fax. 091 825 21 48

ristorantecorona@bluewin.ch
www.ristorantecorona.ch

Saluto del Municipio

Dicastero Cultura & Sport di Sementina

Care amiche e cari amici delle Aquile di Sementina, anche quest'anno ho il privilegio di portare il saluto del Municipio alla società Unihockey Eagles Sementina.

Con quattordici stagioni alle spalle ed un numero di giocatori sempre in crescita, la società Unihockey Eagles Sementina sta diventando una realtà sempre più importante per il nostro comune. Realtà che, sommata alla società federale ginnastica (SFG Sementina) e all'associazione calcio (AC Sementina), contano oramai diverse centinaia di ragazze e ragazzi tra le proprie fila.

Società dunque queste che assumono un valore inestimabile per il comune, garantendo un accompagnamento sostanziale all'educazione che questi ragazzi ricevono a scuola e nei propri nuclei familiari.

Anche nella stagione passata le soddisfazioni per la UHES non sono mancate. Le squadre sono oramai rodiate e siamo tutti abituati a grandi e importanti risultati.

In maggio gli Juniori C e D hanno avuto il piacere ed il grande onore di essere invitati al torneo organizzato dal JRC Ispra a Travedona Monate.

Invito questo sicuramente frutto degli ottimi rapporti e dall'amicizia che regna tra i diversi allenatori delle società, ma anche un segno tangibile del rispetto del quale gode la UHES anche oltre confine.

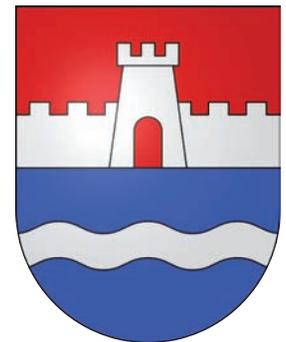
Nei prossimi anni il comune continuerà a mettere a disposizione gratuitamente le proprie infrastrutture sportive alle società. Ho però anche il piacere di confermare che nel mese di dicembre del 2010 il Consiglio Comunale ha approvato il credito di progettazione delle nuove scuole elementari e del raddoppio della palestra. Salvo sorprese, entro dicembre 2011 dovrebbe essere approvato il credito di costruzione di questa importante opera. Uno tra gli obiettivi più importanti per il quale i municipi delle ultime legislature hanno lavorato negli ultimi anni appare dunque sempre più concreto.

I tempi dello sport sono più corti di quelli della politica. La prossima stagione è già alle porte e tutti stanno già lavorando per raggiungere gli obiettivi fissati. Auguro quindi a tutti gli allenatori, giocatori e arbitri della UHES un'annata 2011/2012 ancora una volta ricca di successi e di emozioni.



Crugnola Graziano

● info@sementina.ch



Stemma del comune

● www.sementina.ch

Crugnola Graziano

Qualità e
costanza
nel tempo

TECN**PROGETTI SA**

TECNOPROGETTI SA
Via Monda 1, CH-6528 Camorino

Tel: +41 (0)91 850 15 20,
Fax: +41 (0)91 850 15 39

e-mail: info@tecnoprogetti.ch
Web: www.tecnoprogetti.ch

S T U D I O D ' I N G E G N E R I A

Via Cantonale
6532 Castione

Casella postale 154
6532 Castione



Telefono: +41 (91) 829 30 07

Snack Bar

LA STAFFA

Comitato Eagles

Stagione 2011/2012

Ceschi Arno

Presidente

a.ceschi@uhes.ch

Altre mansioni

- marketing e sponsoring
- allenatore Juniori C
- monitore G+S

Montanaro Luigi

Vice-Presidente

g.montanaro@uhes.ch

Altre mansioni

- responsabile materiale
- aiuto allenatore U16
- monitore G+S

Sarina Simona

Segretaria

s.sarina@uhes.ch

Pedretti Evangeline

Cassiere

v.pedretti@uhes.ch

Sangiorgio Lorena

Resp. Manifestazioni

l.sangiorgio@uhes.ch

Glauser Anthony

Commissione Tecnica

a.glauser@uhes.ch

Altre mansioni

- allenatore U16
- monitore G+S
- coach G+S

Marchetti Christoph

Webmaster & Designer

c.marchetti@uhes.ch

Altre mansioni

- allenatore attivi CP

L'*UH Eagles Sementina* è sempre alla ricerca di persone volenterose per aiutare i nostri Aquilotti in questo magnifico sport.
Se senti di poter portare il tuo aiuto a questa società manda una E-Mail a: info@uhes.ch

SALONE COIFFURE *Barbara*

Barbara Della Valle

Dipl. Federale

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL



SALONE BARBARA
VIALE PORTONE 12
6500 BELLINZONA (TI)
TEL. 091 825 64 50

estetica ninfea

Manuela Andrade
est. cert. Federale
Via Galbisio
6503 Carasso

t. 091 825 39 61

viso e corpo
manicure e pedicure
ricostruzione unghie
elettrostimolazione
trattamenti anti-età
trucco permanente



Time Out

snack bar

L'ANGOLO DEI VINI
vendita diretta



Via Saleggi 5
CH-6512 Giubiasco
t. +41 91 857 86 79
time_out@hotmail.com

Sala banchetti a partire da **25 persone**
matrimoni - compleanni - aperitivi - cene aziendali

stacca la spina

Commissione Tecnica

Obiettivo raggiunto!!!



Nel 2007 la commissione tecnica ha definito la strategia a medio termine (2007-2012) con l'obiettivo di creare una struttura e delle competenze che potessero garantire ai giocatori e alla società crescita, motivazione e molte soddisfazioni.

Ebbene negli ultimi 5 anni abbiamo raggiunto pienamente il nostro obiettivo. Ecco i nostri maggiori risultati:

- consolidamento della rosa di squadre nelle categorie formazione, competizione e partecipazione avendo per ogni squadra un focus e degli obiettivi chiari
- formazione interna ed esterna di monitori motivati che seguono sia l'aspetto tecnico-tattico sia l'aspetto della personalità dei giocatori
- formazione e sensibilizzazione sull'importante ruolo dell'arbitro
- collaborazioni attive con genitori, autorità, sponsor ed altre società
- informazione e comunicazione regolare sulla nostra disciplina (Homepage, libretto, Newsletter, presentazioni)
- risultati sportivi (promozioni, partecipazioni a finali svizzere di categoria)

Questo risultato, che giunge al compimento di 3 lustri di attività della nostra società, non può che darci molte soddisfazioni ed energia per potere affrontare con positività le prossime sfide.

Tutto questo non sarebbe chiaramente stato possibile senza la collaborazione e l'impegno dei nostri allenatori, degli arbitri, dei genitori e dei numerosi amici e tifosi che chiaramente teniamo a ringraziare!

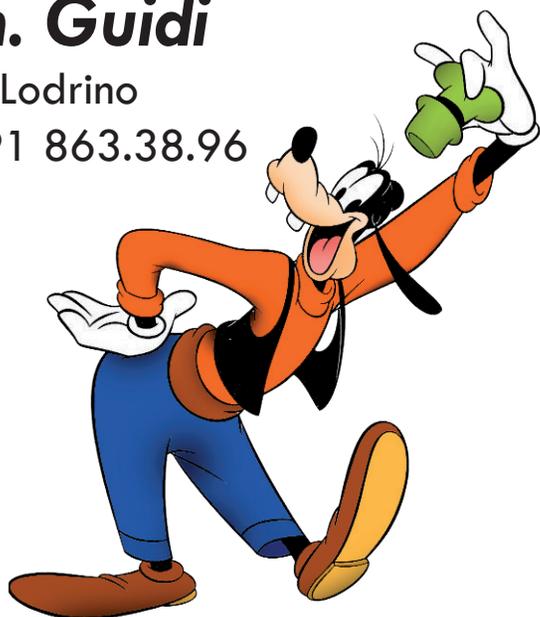
Un complimento va da parte nostra anche ai "cugini" del TIUH che quest'anno, con la promozione in serie B, hanno finalmente raggiunto un prestigioso e meritato obiettivo che permetterà a tutto il movimento cantonale di potere crescere ulteriormente. Bravi e adesso non mollate!

Glauser Anthony

Fam. Guidi

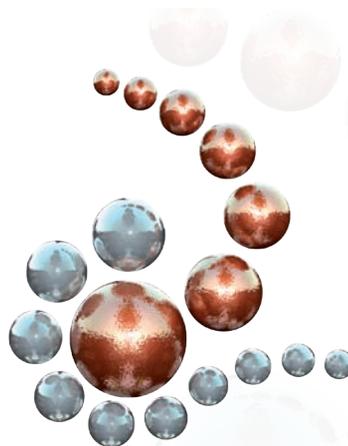
6527 Lodrino

tel. 091 863.38.96



Pippo

Grotto



LNRG REALITY
art in movement

art@lnrg.ch
WWW.LNRG.CH

Abbiamo creato e composto
questo giornalino!



dal
1971



Farmacie:
Al Ponte, Sementina
Arcate, Cugnasco
Castione
Delle Alpi, Faido
Dr. Boscolo, Airolo
Dr. Pellandini, Arbedo

vendita online:
defibrillatore:
amministratrici di tutte le società:

presidente delle direzioni:

ALLTHERM SA Pharma Suisse

via Gerretta 6a

CH-6500 Bellinzona

www.alltherm.ch

Hospital Planning, Consulting & Supplies

grossista in medicinali
autorizzazione SwissMedic no. 1007939



Dr. Zandralli, Roveredo
Muraccio, Ascona
Nord, Bellinzona
Riazzino (Centro Leoni)
San Gottardo, Bellinzona
San Rocco, Bellinzona

www.farmaciadellealpi.ch
disponibile in tutte le farmacie
Florinda, Fiorenza, Marina Pedroni

Flavio Pedroni

Collaborazione TIUH

Stagione 2011/2012

La possibilità di scrivere alcune righe sulla rivista di un'altra Società, per un dirigente ticinese è un'opportunità più unica che rara. Il panorama unihockeyistico cantonale è infatti purtroppo ancora caratterizzato da un forte campanilismo. Le rivalità, a mio avviso poco giustificate, hanno in genere ancora il sopravvento sulle collaborazioni condotte nell'interesse generale del movimento regionale.

Oltre a ringraziare per l'ospitalità la Società degli Eagles Sementina e a sottolineare la mia ammirazione per il lavoro svolto da allenatori, volontari e dirigenti del sodalizio; mi sembra quindi opportuno mettere particolarmente in evidenza lo spirito di apertura che il Presidente Arno Ceschi e il Commissario Tecnico Anthony Galuser mi hanno dimostrato.

I risultati raccolti negli ultimi anni dal settore giovanile del Ticino UH (in particolare le promozioni di categoria ottenute dalle squadre U18 e U21), sono anche il frutto della presenza di diversi elementi che hanno iniziato a praticare l'unihockey negli Eagles. Va detto che essi sono stati stimolati dai Responsabili della loro Società a completare la formazione sportiva nelle compagini giovanili su campo grande del TIUH.

Se un cambiamento di maglia è stato promosso, ritengo di poter affermare che alla base vi sia una crescente fiducia reciproca e soprattutto la condivisione di alcuni importanti principi di fondo. Penso in particolare alla scelta di anteporre valori etici ed educativi al perseguimento dei risultati sportivi.

5 ragazzi provenienti dagli Eagles Sementina sono attualmente attivi nel TIUH nella categoria U21. A tutti penso venga offerta l'opportunità di progredire in un contesto formativo di buona qualità e, aspetto da non sottovalutare, in una squadra formata da coetanei. Oso sperare che una simile esperienza possa arricchirli sul piano sportivo e umano e portarli a scoprire quale possa essere il livello raggiungibile da ognuno. Sono convinto che presto qualcuno di loro riuscirà a giocare in LNB nella prima squadra del TIUH o addirittura a sfruttare il TIUH quale trampolino di lancio per arrivare più in alto.

Fra le mie aspettative vi è però anche quella di vedere ritornare negli Eagles (con un bagaglio di competenze che potranno rivelarsi utili) qualche giocatore che non riuscirà a raggiungere il livello necessario per giocare stabilmente in Lega nazionale.

Nei prossimi anni mi piacerebbe si consolidasse ulteriormente il flusso di giocatori nei due sensi.

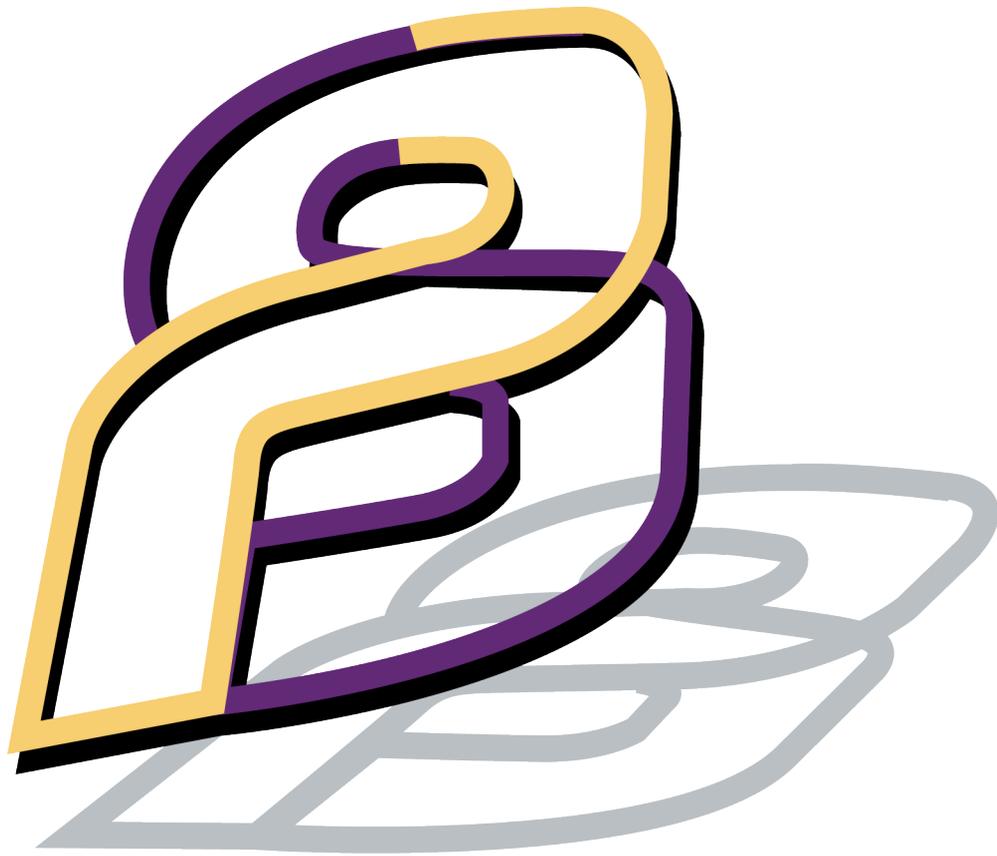
Se da un lato sono infatti convinto che i ragazzi motivati e di talento possano maturare al meglio solo se hanno la possibilità di essere riuniti in un'unica squadra (questo a partire dalla categoria U18); d'altro canto, con altrettanta convinzione penso che a 20-22 anni (oppure al termine di una carriera sportiva in Lega nazionale) molti giocatori dovrebbero fare il percorso inverso, come del resto è già più volte capitato (alcuni ex-giocatori del TIUH militano infatti attualmente in 3a lega negli Eagles).

Mi auguro in conclusione di poter vedere in futuro altre Aquile di Sementina posarsi temporaneamente sul tetto della palestra Arti&Mestieri.

Mille grazie e Forza Eagles!

Michele Pancera (Responsabile Settore giovanile TIUH)





PUBBLISTUDIO

GORDOLA - LOCARNO

Pubblistudio Sagl
Via S. Gottardo 101
CH - 6596 Gordola
T +41 91 745 42 92
F +41 91 745 42 91
info@pubblistudio.ch
katia-roncoroni@bluewin.ch

Attivi CG

III. Lega Gruppo 7

Calendario

Domenica 25 Settembre 2011

Palestra Caserma (Losone)

13:40 UHES - Flippers-Tanachin S. Gottardo

15:30 Gambarognese UHC - UHES

Domenica 16 Ottobre 2011

Cancellata

10:55 Mendrisio Ligornetto II - UHES

13:40 UHES - Team Tenero

Domenica 30 Ottobre 2011

Palestra Caserma (Losone)

10:00 UHES - UHC Lugano Lakers

11:50 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola II

Domenica 20 Novembre 2011

Palestra Bedrina (Airolo)

10:00 UHES - Gambarognese UHC

11:50 Flippers-Tanachin S. Gottardo - UHES

Domenica 18 Dicembre 2011

Palestra Caserma (Losone)

11:50 Team Tenero - UHES

14:35 Mendrisio Ligornetto II - UHES

Domenica 8 Gennaio 2012

Palestra Liceo Cantonale (Bellinzona)

13:40 Regazzi Verbano UH Gordola II - UHES

15:30 UHC Lugano Lakers - UHES

Domenica 22 Gennaio 2012

Palestra Palamondo (Cadempino)

13:40 UHES - Flippers-Tanachin S. Gottardo

15:30 Gambarognese UHC - UHES

Domenica 12 Febbraio 2012

Palestra Liceo Cantonale (Mendrisio)

10:55 Mendrisio Ligornetto II - UHES

13:40 UHES - Team Tenero

Domenica 11 Marzo 2012

Palestra Palamondo (Cadempino)

10:00 UHES - UHC Lugano Lakers

11:50 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola II

Allenatori

Fagetti Johnny

(Head Coach)

6518 Gorduno

j.fagetti@uhes.ch

Bagnovini Flavio

(Assistant Coach)

I runch da Vigana 1

6528 Camorino

f.bagnovini@uhes.ch



La Rosa

Portieri

2	Righetti	Samuel	Lumino	1987
1	Gamboni	Matthias	Gorduno	1981

Difensori

4	Di Santo	Luca	Gorduno	1979
30	Gadoni	Paolo	Claro	1974
77	Battaglioni	Filippo	Gorduno	1989
39	Locatelli	Andrea	Bellinzona	1987
32	Bleuler	Max	St. Antonino	1967
13	Nirella	Rocco	Bellinzona	1988
5	Bulletti	Killian	Gorduno	1993

Attaccanti

18	Laffranchini	Samuele	Giubiasco	1986
22	Prandi	Loris	Sementina	1970
37	Pozzi	Alan	Gorduno	1981
55	Borioli	Athos	Arbedo	1984
9	Bagnovini	Flavio	Camorino	1984
22	Togni	Paolo	Roveredo	1989
24	Fagetti	Johnny Mauro	Gorduno	1987
31	Gervasoni	Devis	Bellinzona	1985
55	Gilardi	Giacomo	Bellinzona	1985
69	Calabresi	Nicola	Giubiasco	1982
14	Juri	Pietro	Monte Carasso	1981
11	Rosselli	Alain	Monte Carasso	1983
10	Ponzellini	Christian	Iragna	1975
17	Domenighetti	Gregorio	Lavorgo	1983

Allenamenti

Liceo Cantonale (Bellinzona)

Martedì 20:45 / 22:15

Liceo Cantonale (Bellinzona)

Giovedì 20:45 / 22:15

La stagione

Cambiamento nella "zona panchina" rispetto alla stagione appena conclusa. La nuova rosa è composta da molti giovani che condividono un comune obiettivo, quello di acquisire una buona dose di esperienza di gioco per il futuro.

alla Fattoria l'Amorosa!

*wine
& dine*

alla Fattoria l'Amorosa!



www.amorosa.ch
+41 91 840 29 50

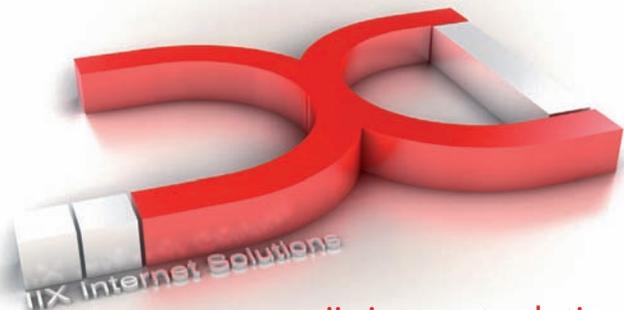
www.amorosa.ch
+41 91 840 29 50

Vuoi farti conoscere, e ad un prezzo competitivo senza tralasciare la qualità?

Allora scegli!

IIX Internet Solutions

- creazione di siti web con le ultime tecnologie
- creazione di biglietti da visita
- creazione loghi
- e altro ...



iix internet solutions
via Semon 22
6525 Gnosca
m. +41 79 654 91 68
m. +41 78 640 55 65
info@iix.ch
www.iix.ch

Simoni
Service

Sagl

Viale Portone 12
6500 Bellinzona

Tel. 091/825 67 17
Natel 079/230 04 76
www.simoniservice.ch

vendita. riparazioni
pc. fotocopiatrici. fax
macchine per scrivere
stampanti e accessori

Simoni
Service

Sagl

Attivi CP

IV. Lega Gruppo 16

Calendario

Domenica 2 Ottobre 2011

Palestra Caserma (Losone)

09:00 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola III

11:45 UHES - ValColla

Domenica 16 Ottobre 2011

Palestra Scuole Medie (Cevio)

14:30 SAM Massagno UH II - UHES

16:20 UHC Ascona - UHES

Domenica 6 Novembre 2011

Palestra Ciossetto (Sementina)

13:35 UHES - UHC Minusio

15:25 BrissaGolino Dragons - UHES

Domenica 27 Novembre 2011

Palestra Nuova Comunale (Ascona)

09:00 Unijoker Capriasca - UHES

11:45 UHES - UH Vallemaggia Caveragno

Domenica 8 Gennaio 2012

Palestra Scuole Medie (Cevio)

13:35 ValColla - UHES

16:20 Regazzi Verbano UH Gordola III - UHES

Domenica 29 Gennaio 2012

Palestra Scuole Medie (Tesserete)

09:00 UHES - UHC Ascona

10:50 UHES - SAM Massagno UH II

Domenica 4 Marzo 2012

Palestra Scuole Elementari Nosedo (Massagno)

09:55 UHES - BrissaGolino Dragons

12:45 UHC Minusio - UHES

Domenica 1 Aprile 2012

Palestra Scuole Medie (Tesserete)

13:35 Scuole Medie - UHES

16:20 UHES - Unijoker Capriasca

Allenatori

Marchetti Christoph

(Head Coach)

Via Semon 22

6525 Gnosca

c.marchetti@uhes.ch

Pedretti Adrian

(Assistant Coach)

Vicolo al Cios 1

6514 Sementina

a.pedretti@uhes.ch



La Rosa

Portieri

71	Stornetta	Luigi	Camorino	1983
29	Balzari	Michele	Sementina	1982

Difensori

11	Robyr	François	Gnosca	1982
61	Pozzi	Alan	Gorduno	1981
80	Maggi	Mattia	Sementina	1976
13	Sansossio	Mattia	Bellinzona	1982

Attaccanti

23	Marchetti	Christoph	Gnosca	1974
20	Lepori	Danilo	Claro	1974
21	Rusconi	Matteo	Bellinzona	1978
55	Battaglioni	Raffaele	Gorduno	1991
88	Steiner	Massimo	Lodrino	1978
98	Pasqualetti	Mauro	Sementina	1994
5	Bacciarini	Dylan	Giubiasco	1993
4	Boog	Stefano	Acquarossa	1987
99	Derigo	Loris	Bellinzona	1991

Allenamenti

Ciossetto (Sementina)

Martedì

21:00 / 23:00

La stagione

Un nuovo cambiamento in panchina, ma ancora lo stesso obiettivo dell'anno scorso, divertirsi arrivando nelle prime posizioni di classifica.

La terza lega è comunque abbordabile con i nostri giovani talentuosi aiutati dall'esperienza dei "vecchiotti", Forza Eagles!







**SALONE
COIFFURE
UNISEX**

via dogana 12
091 826 30 10
ch-6500 bellinzona

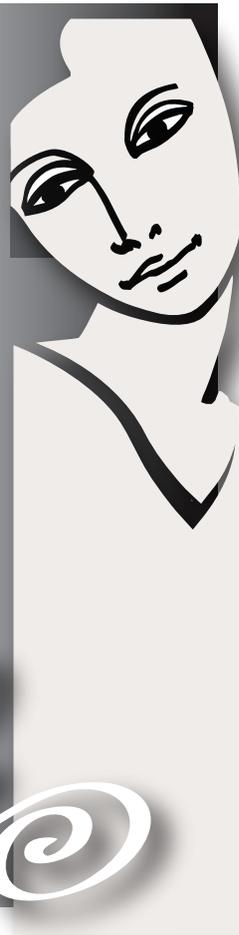
MANU

estetica cleo

estetica donna uomo
epilazione laser
trattamenti ayurvedici
massaggi classici sportivi
ed energetici
floriterapia
diapason terapia
corpo specchio
sessioni private di astrologia
scuola reiki e fiori di Bach
chirurgia e medicina estetica

via Bellinzona 31 Giubiasco
stabile migros
info e appuntamenti
091 857 83 82

cleo



BOMPADRE
carrozzeria

Bompadre Luigi

Via Pobbia
6514 Sementina

Tel. +41 91 857 71 24
Cell. +41 79 237 87 31
Fax +41 91 857 71 25

Seniori CP

Over 33 Ticinese

Calendario

Il campionato ticinese dei seniori over 33 è amatoriale, quindi anche il calendario viene fatto di mese in mese.

Se volete seguire le partite dei nostri "vecchietti" vi segnaliamo il link ufficiale del campionato CAS, presso il sito ufficiale dell' AUHT.

AUHT
www.auht.ch

CAS
<http://cas.auht.ch/index.html>



La Rosa

Portieri

18	Sangiorgio	Mario	Sementina	1963
1	Rosselli	Ronny	Personico	1976

Difensori

13	Bordoli	Marco	Claro	1972
11	Bomio Pacciorini	Michele	Lumino	1973
5	Ceschi	Arno	Sementina	1972
32	Cavalli	Nestor	Agno	1974
91	Scandella	Claudio	Sementina	1964
55	Glauser	Anthony	Cugnasco	1970
20	Lepori	Danilo	Claro	1974
6	Maggi	Mattia	Sementina	1976

Attaccanti

4	Giovannini	Sergio	Vaglio	1967
19	Marchetti	Christoph	Gnosca	1974
15	Triaca	Lorenzo	Preonzo	1969
99	Montanaro	Luigi	Bellinzona	1972
10	Paris	Andrea	Gordola	1966
88	Plebani	Giuseppe	Bellinzona	1967
9	Prandi	Loris	Sementina	1970

Allenatori

Lepori Danilo
(Head Coach)

Via int i Gruss
6502 Claro
d.lepori@uhes.ch

Ceschi Arno
(Assistant Coach)

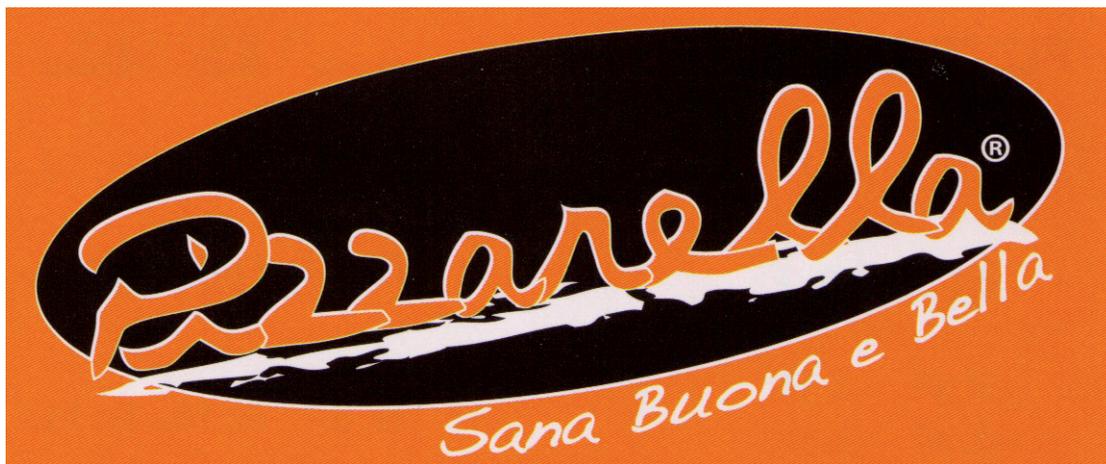
Via alla Chiesa
6514 Sementina
a.ceschi@uhes.ch

Allenamenti / Partite Amichevoli

Palestra Ciossetto (Sementina)	Palestra Ciossetto (Sementina)
Martedì 21:00 / 23:00	Venerdì 20:00 / 22:30

La stagione

Sano divertimento e corsette per tenersi in forma!



*Via Mulino Rosso 21
6517 Arbedo Ti (CH)
Tel 091 835 82 22
contact pizzarella.ch
www.pizzarella.ch*

SNACK BAR
VIALE CH

Viale Stazione 18 – CH-6501 Bellinzona – Tel. +41 (0)91 825 73 03 – info@viale.ch

VI ATTENDONO

I POLI DEL DIVERTIMENTO BELLINZONESE...

Viale Portone 23 – CH-6500 Bellinzona – Tel. +41 (0)91 825 20 98 – info@barcastello.ch

Barastello
barcastello.ch

Juniori U16

Lega B Gruppo 6 (1996-1997)

Calendario

Domenica 2 Ottobre 2011

Palestra Liceo (Bellinzona)

10:55 Regazzi Verbano UH Gordola - UHES

13:40 UHES - Ticino Unihockey

Domenica 16 Ottobre 2011

Palestra Arti e Mestieri (Bellinzona)

10:55 UHES - Gambarognese UHC

13:40 Mendrisio Ligornetto - UHES

Domenica 13 Novembre 2011

Palestra Liceo Cantonale (Mendrisio)

10:55 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola

13:40 Ticino Unihockey - UHES

Domenica 27 Novembre 2011

Palestra Caserma (Losone)

10:55 Gambarognese UHC - UHES

13:40 Mendrisio Ligornetto - UHES

Domenica 8 Gennaio 2012

Palestra Gottardo CST (Tenero)

10:00 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola

11:50 Ticino Unihockey - UHES

Domenica 22 Gennaio 2012

Palestra da definire ()

10:55 Gambarognese UHC - UHES

12:45 UHES - Mendrisio Ligornetto

Domenica 19 Febbraio 2012

Palestra Caserma (Losone)

10:00 Regazzi Verbano UH Gordola - UHES

11:50 UHES - Ticino Unihockey

Domenica 18 Marzo 2012

Palestra Liceo (Bellinzona)

10:55 UHES - Gambarognese UHC

12:45 Mendrisio Ligornetto - UHES

Allenatori

Glauser Anthony

(Head Coach)

Via alle Gerre

6516 Cugnasco

a.glauser@uhs.ch

Montanaro Luigi

(Assistant Coach)

Via ai Ronchi 9

6500 Bellinzona

g.montanaro@uhs.ch

Battagioni Filippo

(Assistant Coach)

6518 Gorduno

f.battagioni@uhs.ch



La Rosa

Portieri

1	Rossini	Floriano	Monte Carasso	1997
33	Sangiorgio	Luca	Sementina	1998

Difensori

79	Macellaro	Francesco	Sementina	1996
98	Camoia	Luca	Sementina	1997
77	Danielli	Simone	Bellinzona	1996
23	Scandella	Reto	Sementina	1996

Centri

6	Conti	Patrizio	Sementina	1996
12	Marcoli	Samuele	Giubiasco	1997

Attaccanti

18	Murrone	Gionata	Monte Carasso	1997
10	Distefano	Nico	Sementina	1996
10	Moretti	Ronny	Arbedo	1997
5	Scandella	Patrick	Sementina	1998
11	Di Maria	Vincenzo	Sementina	1997
83	Soares Duarte	Samuel	Sementina	1998

Allenamenti

Liceo Cantonale (Bellinzona)

Martedì 19:15 / 20:45

Ciossetto (Sementina)

Giovedì 20:30 / 21:30

La stagione

Nuovi arrivi dagli JC, trovarsi bene e praticare dello sport sano.

Di Santo

dal 1987

SANITARI - RISCALDAMENTI

Di Santo Antonio

6518 Gorduno
Tel. + Fax 091 829 32 49

Natel 079 685 94 49
Natel 079 685 98 94

www.disantosanitari.ch

info@disantosanitari.ch



TRATTORIA

Vicolo al Sasso 4
6500 Bellinzona



chiuso la domenica sera e lunedì tutto il giorno
Tel. +41 91 825 27 71 - www.cantinindalgatt.ch

Juniori C

Regionali Gruppo 21 (1998-1999)

Calendario

Sabato 8 Ottobre 2011

Palestra Ciossetto (Sementina)

13:35 UHES - FB Club Ispra
15:25 Ticino Unihockey - UHES

Sabato 12 Novembre 2011

Palestra Liceo Cantonale (Mendrisio)

09:55 Regazzi Verbano UH Gordola II - UHES
13:35 UHES - UHC Ascona

Sabato 26 Novembre 2011

Palestra Nuova Comunale (Ascona)

09:55 Wapiti UHT Locarno - UHES
12:40 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola I

Sabato 17 Dicembre 2011

Palestra Gottardo CST (Tenero)

09:55 Unihockey Collina d'Oro - UHES
11:45 Mendrisiotto Ligornetto - UHES

Sabato 14 Gennaio 2012

Palestra Scuola Media (Losone)

09:55 UHES - Ticino Unihockey
11:45 FB Club Ispra - UHES

Sabato 4 Febbraio 2012

Palestra Liceo Cantonale (Mendrisio)

11:45 UHC Ascona - UHES
15:25 UHES - Regazzi Verbano UH Gordola II

Sabato 10 Marzo 2012

Palestra SE Collina d'Oro (Montagnola)

12:40 Regazzi Verbano UH Gordola I - UHES
15:25 UHES - Wapiti UHT Locarno

Sabato 24 Marzo 2012

Palestra Arti e Mestieri (Bellinzona)

13:35 UHES - Mendrisio Ligornetto
15:25 UHES - Unihockey Collina d'Oro

Allenatori

Ceschi Arno

(Head Coach)

Via alla Chiesa
6514 Sementina
a.ceschi@uhes.ch

Triaca Lorenzo

(Assistant Coach)

Via Montagna
6523 Preonzo
l.triaca@uhes.ch



La Rosa

Portieri

1	Pellegrino	Stefano	Sementina	1998
33	Sangiorgio	Luca	Sementina	1998

Difensori

5	Scandella	Patrick	Sementina	1998
12	Succetti	Davide	Lumino	1998
13	Schimid	Nicolò	St. Antonino	1999
98	Fiorina	Mirko	Lumino	1999

Attaccanti

19	Mischiatti	Lorenzo	St. Antonino	1998
12	Reboldi	Alessio	Giubiasco	1998
7	Soares Duarte	Samuel	Sementina	1998
18	Kurz	Reto	Monte Carasso	1998
9	Pozza	Jaison	Preonzo	1998
20	Schimid	Jonathan	St. Antonino	1999
10	Codioli	Geo	Pianezzo	1999

Allenamenti

Scuole Elementari (Sementina)

Lunedì 18:15 / 19:15

Scuole Elementari (Sementina)

Giovedì 20:00 / 21:15

La stagione

Stagione nel segno della continuità, gioco per tutti! Prendere confidenza con le posizioni di base.

Divertimento puro!!!



elettro G.

IMPIANTI ELETTRICI
E TELEFONICI

ELETTRO G. SA
Impianti elettrici e telefonici

Via Pobbia
Zona Industriale
CH - 6514 Sementina (TI)

Tel. 091 825 65 66
Fax 091 825 81 92

E-mail: info.elettrog@bluewin.ch

RISTORANTE

ADELE

da **ROCCO** e **IDA**

6514 Sementina - via Locarno 18
tel. 091 857 37 66



DALL'AVA APRE E CHIUDE Sagl

- CHIAVI
- CASSEFORTI
- PORTE BLINDATE
- PIANI DI SICUREZZA

- TELEFONO
091 825 00 77
- TELEFAX
091 825 62 43

- INFO@DALLAVA.CH
WWW.DALLAVA.CH

Via Galbisio 2
C.P. 26
CH-6503 BELLINZONA

SERVIZIO
24 ore su 24

Juniori D

Regionali Gruppo 11 (2000-2001)

Calendario

Sabato 24 Settembre 2011

Palestra Ciossetto (Sementina)

11:45 UHES - Unihockey Collina d'Oro

14:30 UHES - FB Club Ispra

Sabato 15 Ottobre 2011

Palestra Scuole Elementari (Montagnola)

09:00 UHES - Mendrisiotto Ligornetto

11:45 Gambarognese UHC - UHES

Sabato 12 Novembre 2011

Palestra Liceo Cantonale (Mendrisio)

09:55 Blenio Stars Unihockey - UHES

12:40 UHES - Ticino Unihockey

Sabato 26 Novembre 2011

Palestra SE Collina d'Oro (Montagnola)

09:00 FB Club Ispra - UHES

11:45 UHES - Unihockey Collina d'Oro

Sabato 17 Dicembre 2011

Palestra Caserma (Losone)

11:45 UHES - Gambarognese UHC

14:30 Mendrisio Ligornetto - UHES

Sabato 14 Gennaio 2012

Palestra Scuola Media (Acquarossa)

10:50 Ticino Unihockey - UHES

13:35 UHES - Blenio Stars Unihockey

Sabato 4 Febbraio 2012

Palestra Liceo Cantonale (Mendrisio)

11:45 UHES - Unihockey Collina d'Oro

14:30 UHES - FB Club Ispra

Sabato 10 Marzo 2012

Palestra Ciossetto (Sementina)

09:00 UHES - Mendrisio Ligornetto

11:45 Gambarognese UHC - UHES

Sabato 31 Marzo 2012

Palestra Arti e Mestier (Bellinzona)

09:55 Blenio Stars Unihockey - UHES

12:40 UHES - Ticino Unihockey

Allenatori

Sangiorgio Mario

(Head Coach)

Via Chiblée 37

6514 Sementina

m.sangiorgio@uhs.ch

Battaglioni Raffaele

(Assistant Coach)

6518 Gorduno

r.battaglioni@uhs.ch

Muttathukunnel Matthew

(Assistant Coach)

Via Bristol 1

6514 Sementina

m.muttathunnel@uhs.ch



La Rosa

Portieri

30	Sognognini	Enea	Sementina	2000
33	Muttathukunnel	Kevin	Sementina	2002

Difensori

10	Cariboni	Giacomo	Camorino	2000
19	Dall'Ava	Luca	Monte Carasso	2000
4	Margaroli	Gioele	Cugnasco	2002
13	Margaroli	Simone	Cugnasco	2000
7	Rossi	Riccardo	Bellinzona	2003
11	Minotti	Andrea	Monte Carasso	2001
19	Rodrigues	Diogo	Sementina	2005
11	Rossi	Edgardo	Sementina	2006
22	Rossi	Riccardo	Sementina	2003
37	Bulletti	Konan	Pianezzo	2003

Attaccanti

16	Ulrich	Matteo	Sementina	2003
98	Stricker	Terence	Sementina	2002
20	Balducci	Aldo	Sementina	2001
9	Marcoli	Piero Rafael	Giubiasco	2002
12	Codioli	Bryan	St., Atonino	2000
98	Crotta	Geremia	Camorino	2003
18	Bulletti	Koran	Pianezzo	2003
70	Soares Duarte	Daniel	Sementina	2003
99	Cariboni	Numa	Camorino	2004
71	Balducci	Aldo	Sementina	2001

Allenamenti

Palestra Ciossetto (Sementina)

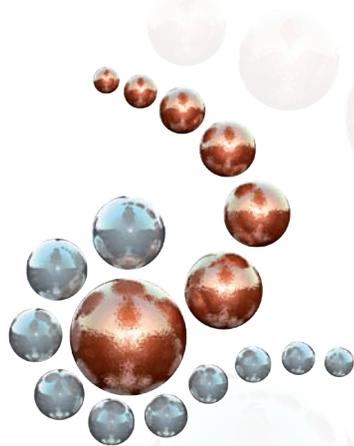
Mercoledì 16:45 / 18:00

Scuole Elementari (Sementina)

Venerdì 17:15 / 18:45

La stagione

Compagine fatta di giovanissimi, tutti hanno voglia di fare. Il lavoro per Mario e Raffaele e Matthew non mancherà di sicuro. Obiettivo principale giocare tutti e divertirsi!!!



LNRG REALITY
art in movement

art@lnrg.ch
WWW.LNRG.CH

Abbiamo creato e composto
questo giornalino!

Brenno Bordoli
Telefono 091 829 13 17

Rappresentante
Acque Minerali

Valsler • Coca-Cola • Nestea



Gerber Giovanni farm. dipl. ETH
6514 Sementina



Tel. 091 857 68 73

Fax 091 857 67 34

FARMACIA DELLA POSTA

LINETEL

LINEE ELETTRICHE IMPIANTI ELETTRICI 6514 SEMENTINA

Nicola Quirici
Ing. Dipl. HES / UTS

Linee telefoniche
Linee corrente debole
Linee corrente forte
campi sport

Illuminazione stradali
Illuminazione natalizie
Illuminazione

Didier Guglielmetti
Maestro elettricista

Impianti elettrici
Telefonia
Elettrodomestici

Progettazione
Trasmissione dati
Domotica

Via ai Salici 10 - 6514 Sementina / Capolago
Tel. 091 / 857.73.13
Fax. 091 / 857.73.14

www.lineltel.ch
e-mail: info@lineltel.ch

Solidarietà

Casa Anziani Comunale Bellinzona

Egregio signor Presidente,
Gentili signore, egregi signori,

a nome dei Residenti della Casa Anziani Comunale, la Direzione ringrazia di cuore per il dono ricevuto. Grazie alla vostra sensibilità, abbiamo potuto acquistare un pratico tavolino da letto che ci permetterà di offrire un maggiore comfort ai nostri Ospiti che, per motivi di salute, trascorrono gran parte della giornata allettati. Augurando a tutti voi gran successo nella pratica della vostra passione sportiva, vi porgiamo i nostri più distinti saluti.

CASA ANZIANI COMUNALE
Il Direttore Riccardo Lüthi



da sinistra: Lüthi Riccardo (direttore Casa Anziani) - Ceschi Arno (Presidente UHES)
Bomio Michele - Tonolla Marianna - Taboni Giambattista

estetica
ninfea

Manuela Andrade
est. cert. Federale
Via Galbisio
6503 Carasso

t. 091 825 39 61

viso e corpo
manicure e pedicure
ricostruzione unghie
elettrostimolazione
trattamenti anti-età
trucco permanente



Stefano Montanaro

Responsabile

Tel. 091 826 45 30

Fax: 091 826 45 31

www.cartolerianord.ch
nord@bluewin.ch

via San Gottardo 44
Casella Postale 240
6500 Bellinzona 5



IN FORMA PER
GUIDARE?

0
/00

La sicurezza non è un limite.

I controlli dell'alcolemia aumentano la tua sicurezza.

La tua polizia



Classifiche Finali

Stagione 2010/2011

ATTIVI 3. LEGA CG - GRUPPO 7		G	V	N	P	GF	GS	DIFF	PT
1	Regazzi Verbano UH Gordola I	16	15	1	0	81	25	56	31
2	UHC Lugano Lakers	16	9	2	5	57	39	18	20
3	Gambarognese UHC Ascona	16	8	1	7	43	43	0	17
4	UH Eagles Sementina	16	5	4	7	50	59	-9	14
5	Regazzi Verbano UH Gordola II	16	5	2	9	48	57	-9	12
6	Flippers Tanachin San Gottardo	16	4	2	10	42	73	-31	10
7	Mendrisiotto Ligornetto II	16	3	2	11	30	55	-25	8

ATTIVI 4. LEGA CP - GRUPPO 16		G	V	N	P	GF	GC	DIFF	PT
1	UHC Stans	16	8	5	3	125	94	31	21
2	Regazzi Verbano UH Gordola III	16	9	3	4	97	84	13	21
3	UH Minusio	16	10	1	5	115	108	7	21
4	UH Eagles Sementina	16	7	1	8	108	119	-10	15
5	UHC Sharks Kägiswil/Alpnach II	16	7	0	9	117	108	9	14
6	SAM Massagno UH II	16	6	2	8	97	127	-30	14
7	UHC ValColla	16	5	3	8	107	111	-4	13
8	UH Vallemaggia Caveragno II	16	5	3	8	100	115	-15	13
9	M.C. Unihockey Melano	16	6	0	10	103	104	-1	12

JUNIORI UNDER 16 CG - GRUPPO 4		G	V	N	P	GF	GS	DIFF	PT
1	UHC JW Sursee 86	18	16	2	0	78	23	55	34
2	Vipers InnerSchwyz	18	11	3	4	53	33	20	25
3	Ad Astra Sarnen	18	10	4	4	79	43	36	24
4	Ticino Unihockey Bellinzona	18	10	2	6	56	40	16	22
5	Unihockey Collina d'Oro	18	8	4	6	51	53	-2	20
6	UH Eagles Sementina	18	7	2	9	40	53	-13	16
7	White Indians Inwil-Baar	18	5	1	12	39	53	-14	11
8	Mendrisiotto Ligornetto	18	5	0	13	30	64	-34	10
9	UHC Zuger Highlands	18	5	0	13	45	85	-40	10
10	UHC Wolhusen	18	4	0	14	37	61	-24	8

JUNIORI C - GRUPPO 27		G	V	N	P	GF	GS	DIFF	PT
1	Ticino Unihockey Bellinzona	15	11	2	2	202	78	124	24
2	UH Eagles Sementina	15	11	1	3	151	97	54	23
3	Blenio Stars Unihockey	15	8	1	6	166	118	48	17
4	Unihockey Collina d'Oro	15	5	4	6	138	125	13	14
5	Mendrisiotto Ligornetto	15	5	2	8	144	113	31	12
6	Floorball Club Ispra	15	0	0	15	22	292	-270	0

JUNIORI D - GRUPPO 12		G	V	N	P	GF	GS	DIFF	PT
1	Regazzi Verbano UH Gordola	16	16	0	0	189	41	148	32
2	Blenio Stars Unihockey	16	13	1	2	166	88	78	27
3	Mendrisiotto Ligornetto I	16	11	2	3	165	66	99	24
4	Ticino Unihockey Bellinzona	16	10	1	5	152	85	67	21
5	Unihockey Collina d'Oro	16	6	0	10	99	136	-37	12
6	UH Eagles Sementina	16	5	1	10	79	153	-74	11
7	Mendrisiotto Ligornetto II	16	4	1	11	7	163	-93	9
8	Gambarognese UHC	16	4	0	12	91	136	-45	8
9	Floorball Club Ispra	16	0	0	16	21	164	-143	0

ATTE

Associazione Ticinese Terza età sezione di Sementina

Gentili Signore e Signori,

innanzitutto un sentito grazie alla dirigenza dell'unihockey che ci permette, tramite il loro opuscolo, di rivolerci e presentare alla popolazione di Sementina l'attività e gli intendimenti della nostra Associazione.

Il nostro gruppo è attivo sin dal 1987.

Dopo un inizio in sedi provvisorie, vedi Scuola Materna, rispettivamente Ristorante Malandra e Ristorante Piana, dal 2006 abbiamo una sede definitiva nel bellissimo Centro al Ciossetto, messi a disposizione dall'Autorità Comunale.

Il Centro d'Incontro è uno strumento essenziale per attuare concretamente uno degli scopi primari dell'ATTE: combattere il disimpegno e l'isolamento dell'anziano.

Retto unicamente sulle esperienze e le prestazioni dei volontari è il punto di riferimento per rispondere ai desideri e alle richieste dei soci.

Per quanto concerne il nostro caso specifico, gli avvenimenti che hanno caratterizzato le attività svolte nelle passate annate possono essere così riassunte:

INCONTRI SETTIMANALI al martedì pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00/18.00. Ci troviamo circa 35 volte all'anno, se si considerano sia i pomeriggi ricreativi che le attività di una giornata.

AL CENTRO

- Tombola e festa dei compleanni con cena
- Controllo della pressione
- Festa dei compleanni 70 – 80 – 90 anni e San Nicolao
- Festa degli auguri a Natale
- Castagnata con la sezione di Bellinzona
- Gara a scopa e proiezione film
- Corso UNI 3 (conferenze su problemi sociali che interessano le persone anziane)

ALL'ESTERNO DEL CENTRO

- Passeggiate varie
- Visite guidate ad esposizioni, musei, partecipazione a spettacoli
- Soggiorno al mare
- Soggiorno a cure termali
- Carnevale a Bellinzona e Gudo

Sono stati programmi molto carichi e impegnativi, che verranno di sicuro riproposti anche in futuro.



La composizione del nostro Comitato, che rimarrà in carica fino al 2013, è la seguente:

- Arno Guidotti, presidente
- Maria Schumacher, vice presidente
- Nicoletta Morinini, segretaria
- Bruna Minazzi, cassiera
- Eros Cereda, membro
- Magda Guidotti, membro
- Giovanni Martinetti, membro
- don Gregorio Maliziewsky, membro

Informazioni sui dettagli possono essere richiesti a ogni singolo membro.

L'inizio dell'attività per la stagione 2011-2012 è fissata per martedì 27 settembre 2011 con la festa dei compleanni e la cena.

A tutti un cordiale benvenuto.

Il comitato



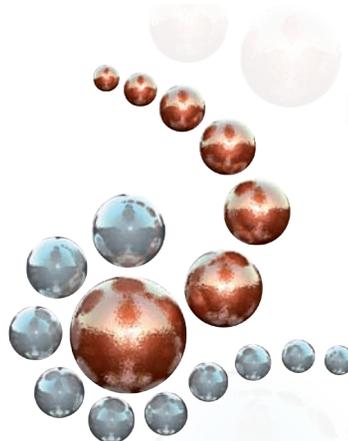
RISTORANTE

ADELE

da **ROCCO** e **IDA**

6514 Sementina - via Locarno 18

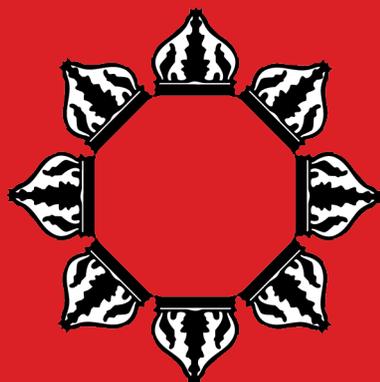
tel. 091 857 37 66



LNRG REALITY
art in movement

art@lnrg.ch
WWW.LNRG.CH

Abbiamo creato e composto
questo giornalino!

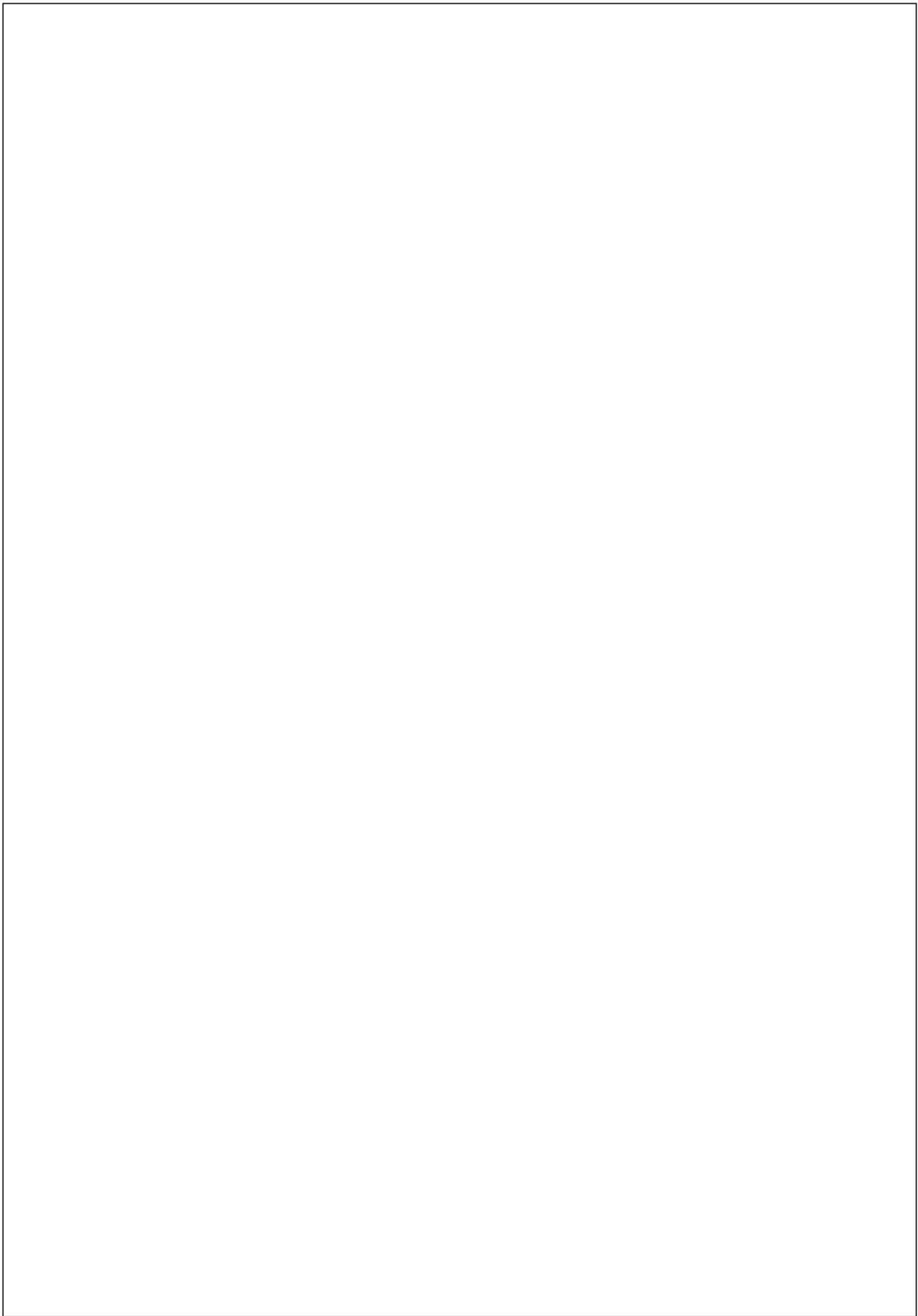


ristorante
CORONA

Via Camminata 5
6500 Bellinzona

tel. 091 825 28 44
fax. 091 825 21 48

ristorantecorona@bluewin.ch
www.ristorantecorona.ch



I NOSTRI PRINCIPI

Salute

Mettiamo la salute, la sicurezza e il benessere dei giocatori sempre al primo posto.

Uguaglianza

Trattiamo tutti allo stesso modo, senza nessuna discriminazione in base a nazionalità, sesso, età, religione e politica.

Esempio

Teniamo un comportamento esemplare che costituisca un modello positivo per i giovani: applichiamo sanzioni appropriate contro ogni comportamento sleale.

Fumo, Alcool e Doping

Informiamo sugli effetti negativi che questi comportamenti hanno nello sport e nella vita e reagiamo immediatamente in caso di consumo.

Formazione

Garantiamo che il livello di formazione dei monitori sia adatto ai bisogni dei giocatori delle diverse fasce d'età.

Promozione

Diffondiamo la disciplina dell'unihockey, garantendo che tutti i monitori siano ben qualificati per guidare, formare, educare e allenare le nuove leve.

Entusiasmo

Pratichiamo l'unihockey per passione e facciamo vivere a tutti i giocatori un'esperienza di sport positiva, incoraggiandoli a partecipare ad una sana attività sportiva anche in futuro.

Fair-Play

Predichiamo il rispetto delle regole del gioco, dell'avversario, dell'arbitro e del pubblico, ci dimostriamo capaci di accettare la sconfitta e di onorare l'avversario in caso di vittoria.

Responsabilità

Coinvolgiamo i giocatori nelle decisioni, li incoraggiamo ad assumere i ruoli di allenatore ed arbitro, rendendoli responsabili delle proprie azioni.

Finanziamento

Gradiamo l'aiuto degli sponsor e dei media ma riteniamo che esso debba essere in accordo con i principi etici dello sport.

LE NOSTRE PARTITE 2011/2012

Juniori D

Sabato 24 Settembre 2011

Palestra Ciossetto (Sementina)

11:45 UHES - Unihockey Collina d'Oro

14:30 UHES - FB Club Ispra

Juniori U16

Domenica 2 Ottobre 2011

Palestra Liceo (Bellinzona)

10:55 Regazzi Verbano UH Gordola - UHES

13:40 UHES - Ticino Unihockey

Juniori C

Sabato 8 Ottobre 2011

Palestra Ciossetto (Sementina)

13:35 UHES - FB Club Ispra

15:25 Ticino Unihockey - UHES

Attivi IV. Lega CP

Domenica 6 Novembre 2011

Palestra Ciossetto (Sementina)

13:35 UHES - UHC Minusio

15:25 BrissaGolino Dragons - UHES

Attivi III. Lega CG

Domenica 8 Gennaio 2012

Palestra Liceo Cantonale (Bellinzona)

13:40 Regazzi Verbano UH Gordola II - UHES

15:30 UHC Lugano Lakers - UHES

Juniori D

Sabato 10 Marzo 2012

Palestra Ciossetto (Sementina)

09:00 UHES - Mendrisio Ligornetto

11:45 Gambarognese UHC - UHES

Juniori U16

Domenica 18 Marzo 2012

Palestra Liceo (Bellinzona)

10:55 UHES - Gambarognese UHC

12:45 Mendrisio Ligornetto - UHES

Venite a sostenere i vostri beniamini alle partite casalinghe, vi aspettiamo numerosissimi!